

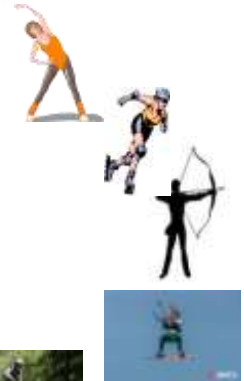


SPORTGEMEINSCHAFT

Neukirchen-Vluyn e. V.

Abteilung: Fitness & Trendsport

Kurt Best, Sittermannstraße 49, 47506 Neukirchen-Vluyn, Tel: 02845 / 27044 e-Mail: fambest @ t-online.de



Veranstaltungsprogramm für das Jahr 2019

1. Regelmäßige Kurse / Übungsstunden:

Gymnastik „55 Plus“
Power-Gymnastik

mittwochs von 17:00 – 18:00 Uhr,
mittwochs von 18:00 – 19:00 Uhr,

im Gymnastikraum,
Holtmannstraße 10

Infos: Susanne Weber, Tel.: 02151-3863313

Inline-Skating für
die Familie

sonntags, nach Osterferien 10:00-11:30 Uhr auf der Sportanlage
nach Herbstferien 15:00-16:30 Uhr Haarbeck-Sporthalle

Inline-Hockey
ab 12 Jahre

mittwochs 19:00 - 21:00 Uhr auf der Sportanlage
sonntags, nach Osterferien 11:30-13:45 Uhr auf der Sportanlage
nach Herbstferien 16:30-18:45 Uhr Haarbeck-Sporthalle

Infos: k.schuermann@sg-neukirchen-vluyn.de

Bogenschießen

sonntags von 13:00 – 15:00 Uhr Haarbeck-Sporthalle

Infos: j.lastowski@sg-neukirchen-vluyn.de

Kiten

Infos: Karl Eusen, Tel.: 0163-9867539 Halde Norddeutschland

Mountainbike (MTB)

Kids-Training mittwochs 18:00 – 19:00 Uhr Halde ND, östl. Fuß

samstags 11:00 – 12:30 Uhr

Infos: Marc Wehmeier, Tel.: 0172-1786235

Sportl. Mountainbike-
Touren (ab 18 Jahre)

mittwochs, freitags und sonntags nach Absprache

Infos: Alois Tost, E-Mail alois.tost@t-online.de

2. Einzelveranstaltungen:

Mittwoch, 20.03.2019, 19:30 Uhr Mitgliederversammlung der Abteilung

Mittwoch, 10.04.2019, 19:00 Uhr Delegiertenversammlung



15.04. – 28.04.2019 Osterferien

Montag, 27.05. - Freitag, 31.05. 2019 Radwanderung „Rhede“

Sonntag, 07.07.2019, 11:00 Uhr Niederrheinischer Radwandertag



15.07. - 27.08.2019 Sommerferien

Montag, 15.07. - Freitag, 19.07. 2019 Kids-Camp (MTB)

Sonntag, 01.09.2019 ab 11:00 Uhr Haldentag auf der Halde Norddeutschland

Samstag, 07.09.2019, 18:00 Uhr Grillabend im Vereinsheim

September/Oktober 2019 Betriebsbesichtigung



15.10. – 27.10.2018 Herbstferien

Freitag, 06.12.2019, 19:00 Uhr Nikolausfeier im Vereinsheim

Dezember 2019 Fahrt zu einem Weihnachtsmarkt



Änderungen vorbehalten !!!