



Trainerteam Dennis Kremer 01515 -510 33 57
 Martin Horlbeck 01575 - 42 81 163
 Bastian Hümmer 01520 - 20 84 236
 Marc Wehmeier 0172 - 17 86 235

Sollte Wetterbedingt das Training ausfallen informieren wir Sie über unsere Whatsapp Gruppe

Trainingsplan

Samstags-Treffpunkt ist immer im Zielbereich der Downhillstrecke an der Halde Norddeutschland Donger Schulweg gegenüber der alten Dongschule

Mittwochs-Treffpunkt ist der Hockey-Platz am Schulzentrum, Tersteegenstraße in Neukirchen-Vluyn

Datum	Tag	Zeit	Art
06.03.2019	Mittwoch	18.00 - 19.00h	Training am Hockeyplatz, Schulzentrum
09.03.2019	Samstag	11.00 - 12.30h	Halde Norddeutschland
13.09.2019	Mittwoch	18.00 - 19.00h	Training am Hockeyplatz, Schulzentrum
15.03.2019	Freitag	15.00h	Fahrradaktionstag der Stadt Neukirchen-Vluyn, Vluynner Platz. Die genaue Uhrzeit geben wir noch durch
16.03.2019	Samstag	11.00 - 12.30h	Halde Norddeutschland
20.03.2019	Mittwoch	19.00h	Mitgliederversammlung der Abteilung im Vereinsheim
23.03.2019	Samstag	11.00 - 12.30h	Halde Norddeutschland
27.03.2019	Mittwoch	18.00 - 19.00h	Training am Hockeyplatz, Schulzentrum
30.03.2019	Samstag	11.00 - 12.30h	Halde Norddeutschland
03.04.2019	Mittwoch	18.00 - 19.00h	Halde Norddeutschland oder Schulzentrum
06.04.2019	Samstag	11.00 - 12.30h	Halde Norddeutschland
10.04.2019	Mittwoch	18.00 - 19.00h	Halde Norddeutschland oder Schulzentrum
13.04.2019	Samstag	11.00 - 12.30h	Halde Norddeutschland

Osterferien

27.04.2019	Mittwoch	18.00 - 19.00h	Halde Norddeutschland oder Schulzentrum
04.05.2019	Samstag	11.00 - 12.30h	Halde Norddeutschland
08.05.2019	Mittwoch	18.00 - 19.00h	Halde Norddeutschland oder Schulzentrum
11.05.2019	Samstag	11.00 - 12.30h	Halde Norddeutschland
15.05.2019	Mittwoch	18.00 - 19.00h	Halde Norddeutschland oder Schulzentrum
18.05.2019	Samstag	11.00 - 12.30h	Halde Norddeutschland
22.05.2019	Mittwoch	18.00 - 19.00h	Halde Norddeutschland oder Schulzentrum
25.05.2019	Samstag	11.00 - 12.30h	Halde Norddeutschland
29.05.2019	Mittwoch	18.00 - 19.00h	Halde Norddeutschland oder Schulzentrum

Sollte jemand verhindert sein und kann nicht am Training teilnehmen, sei Bitte so lieb und sagt uns frühzeitig ab.

Aus organisatorischen Gründen ist es wichtig, dass sich jeder Erstteilnehmer vorab beim Verein oder beim Trainerteam anmeldet.

Fahrrad- und Bekleidungscheckliste

- Funktionstüchtiges Mountainbike mit Stollenbereifung.
- Mountainbike -Helm (TÜV -UIC konform)
- Biker-Handschuhe, nach Möglichkeit Langfinger
- Protektoren falls vorhanden